Volkshochschule Langquaid e.V.

Hinweise Hygiene/Schutzmaßnahmen für Teilnehmer*innen

1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- Tragen von **Mund-Nasen-Bedeckungen** außerhalb des Unterrichtsraumes
- **Abstandhalten** (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute **Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Einhaltung von **Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- **kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben und umgehend VHS-LQ informieren per Telefon

2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- nach dem Betreten des Gebäudes **ohne Umwege den Unterrichtsraum aufsuchen**
- Den **Aufzug nur einzeln** benutzen
- **Überprüfung der eigenen Daten** (Name, Adresse, Telefonnr. und E-Mailadresse im VHS System (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- Nur TN, die offiziell für einen Kurs angemeldet sind, können diesen auch besuchen. Es ist nicht möglich, an einem anderen Tag oder zu einer anderen Zeit zu kommen (zu „switchen") Eine **Teilnahme als Gast oder Ersatzperson ist nicht möglich**.

3. Während des Kurses zu beachten:

- nur eigene Arbeitsmaterialien oder Sportgeräte verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial, Yogamatte…) Gestellte Geräte werden nach dem Kurs gereinigt
- an dem einem zugewiesenen Platz bleiben
- Beachtung der **Abstandseinhaltung in Pausen**
- Die Aufstellung der Tische und Stühle nicht verändern
- **Toiletten nur einzeln besuchen**

4. Nach dem Kurs zu beachten

- das Gebäude unter Einhaltung der **Abstandsregeln und Maskenpflicht** zeitnah verlassen

5. Sonstiges

- Bitte um **Nutzung des bereitgestellten Desinfektionsmittels** (im Eingangsbereich)
- keine Nutzbarkeit von Umkleideräumen oder Café
- alle Teilnehmer sind aufgefordert bereits in der entsprechenden, für den **Kurs notwendigen Kleidung,** zu erscheinen

Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.

Sollten die Verhaltensregeln nicht befolgt werden, behalten wir uns das Recht vor, entsprechende Personen vom Kurs auszuschließen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Kurs. Bleiben Sie gesund!

Ihr Team der VHS-LQ **Stand: 06.06.2020**